

ITI テニス塾

2026 キッズサマーテニスクャンプ

in 蓮沼ガーデン

もうすぐ暑くて熱い夏がやってきます！みんなが「一回り」成長する夏休み！
今年もテニス合宿でたくさん練習してたくさん学習してたくさん「夏」しようぜ！
え！？ひょっとしたら今年の夏こそコーチに勝てるかも！って・・・！？
おいおい、糸井コーチはまだまだ結構強いんだぜ！！かかってきなさい！！

日 時 2026年8月24(月)～25(火) 1泊2日

開催場所 蓮沼ガーデンハウス「マリーノ」
千葉県山武市蓮沼ホ 311 TEL0475-86-2511
※現地集合・現地解散

募集対象 テニスが好きで思いっきり「夏」したい小中学生

募集人数 8名

参加費 ¥34,100- (税込み)
費用に含まれるもの
宿泊費・食事(昼・夕・朝・昼)・レッスン代(8時間)・プール入場料
その他(ディスカッションテキスト代・花火)
※現地での各自飲み物・菓子・お土産代などの費用、プール内における
オプション費用(アトラクションなど)は別途ご用意ください。

お申込み 予約申込(お電話・LINE)後、参加費のお支払い(お振込み)いただき
お申込み完了となります。

申込締切 2026年7月24日(金)
※定員になり次第申込受付終了となりますことご了承ください。

～2026 サマーキャンプスケジュール～

1 日目(8/24)

9:30～

レッスン1

- ①G ストローク(フォア・バック)強化練習
 - ・「君はこの試練に耐えられるかな～！？ふふふふふ」
 - ・「ラリーこそプレイの基本！ はっはっはっは」
- ②サーブ特訓
 - ・時速〇〇〇キロの恐怖!!! きやあああああ
 - ・チョー簡単！「絶対入るサーブとは！？」

12:00～

お昼ごはん

「飯を食わねば戦は出来ぬ」

12:30～

プールタイム

指令その①「蓮沼プールガーデンを占領せよ！」

14:30～

レッスン2

- ③ネットプレイ強化練習
 - ・「切れっ切れのボレー！ 切れすぎ注意！」
 - ・「スマッシュの成功率を上げる方法とは！？ 教えちゃうよ！」
- ④ミニマッチ
 - ・ライバルを「やっちまいな！」

17:30～

バスタイム

「体と心をキレイにしましょ！」

18:00～

夕ごはん

「好き嫌いを言う子はオ・シ・オ・キ・よ！」※ホントに嫌いなものは食べなくても OK！

18:45～

ディスカッション(勉強会)

「心と体の強さとは？」

20:00～

は～な～び～からの～チョー盛り上がり「暗闇鬼ごっこ」

『鬼(コーチ)から逃走中！』

21:00

消灯・就寝

夜ふかし OK！ ただし明日の朝練遅刻したら・・・怖いぞおおおお

2 日目(8/25)

7:00～

朝練(エクササイズ)

- ・ロードワーク(ジョギング)
- ・リズム & 体幹系トレーニング

8:00～

朝ごはん ※食後は荷物をまとめて集合！

9:00～

レッスン 3

- ・ウォーミングアップ(フォア・バック 100 本打ち込み)
- ・シングルスリーグ戦 「頂上決戦～No.1 は俺様だぜ！」
- ・コーチ対決(ダブルス)
「ふふふふ 私に勝てると思っているのかね！？」

12:00～

お昼ごはん

「食うべし食うべし食うべし」

12:30～

指令その②

「プールの中でコーチを探し確保せよ！」 ※捕まえられたらスイカ割だぜ！

14:30～

サマーキャンプ全日程終了・解散

※レッスン内容などは天候、参加人数、生徒の体調などを考慮し変更になる場合がありますこと
ご了承いただきたくお願いします。

【持ち物】

- ① テニスグッズ・・・ラケット、シューズ、帽子、その他各自必要なもの
- ② タオル　　・・・①コートで使うもの 3枚
　　　　　　②バスタオル 1~2枚
- ③ ジャグ　　・・・大きめが望ましいです
- ④ 着替え　　・・・テニス時：上下セット×3
　　　　　　部屋着：2~3セット（多めに持参）※下着 4~
- ⑤ お金　　・・・プールオプション代¥1,000×2日+ その他小遣い
- ⑥ 洗濯用洗剤　・・・1回分※初日水着洗濯用
- ⑦ 筆記用具　・・・えんぴつ or ボールペン
- ⑧ ビニール袋　・・・着替えたものを入れたり 3~4枚
- ⑨ その他　　・・・各自で必要と思われるもの

【開催場所】

蓮沼ガーデンハウス「マリーノ」

千葉県山武市蓮沼ホ 311 TEL0475-86-2511